

・クラス別のハードルの高さや配置場所は次の通り

男子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	M-24~M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35~M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100mH	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100mH	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	M-24~M45	400mH	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50・M55	400mH	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M60・M65	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70・M75	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M80+	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

女子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	W-24~W35	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80mH	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	W-24~W45	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	W50・W55	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60・W65	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W70・W75	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
室 内 男 子	~M45	60mH	0.991m	5	13.72m	9.14m	9.72m
	M50・M55	60mH	0.914m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	M560・M65	60mH	0.840m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	M80~	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m
室 内 女 子	~W35	60mH	0.840m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	W40・W45	60mH	0.762m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	W50・W55	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	W60~	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m

	クラス	種目	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
男子	M-24~M55	3000mSC	0.914m	7	0.914m	28
	M60~M75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18
女子	W-24~W75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18