

## 第30回福島マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 福島マスターズ陸上競技連盟、(一財)福島陸上競技協会
2. 主管 県北陸上競技協会、福島マスターズ陸上競技連盟県北支部
3. 後援 福島県、福島県教育委員会、福島市、福島市教育委員会、福島市スポーツ協会  
福島民報社、福島民友新聞社、スポーツニッポン福島支局  
福島テレビ、福島中央テレビ、テレビユー福島、福島放送、ラジオ福島
4. 日時 2023年8月6日(日) 受付8:00から 競技開始 9:30 雨天決行  
開会式と表彰は場内アナウンスによる
5. 会場 誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)(福島市古川14-11 TEL 024-533-2267)
6. 競技クラス 2023年8月6日を基準とした満年齢区分による  
 <M24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)M25歳以上5歳刻み>  
 <W24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)W25歳以上5歳刻み>
7. 競技種目(日本マスターズ陸上競技連合の年齢区分と同じ)

種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60～	W50～	制限時間20分
5000m	～M55	～W45	制限時間25分
80mH	M70～	W40～W75	
100mH	M50～M65	～W35	
110mH	～M45		
2000mSC	M60～M75	～W75	制限時間12分
3000mSC	～M55		制限時間15分
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間30分
4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

\* 制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

8. 参加資格 (1)2023年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、且つ、(公財)日本陸上競技連盟登録者であること。(日本陸連公認の大会となります。)  
(2)新型コロナウイルス感染症の状況により、参加制限を行う場合あり。
9. 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内とする。(リレーを除く)
10. 参加料 1種目 3,000円 2種目 4,000円 3種目 5,000円 ※リレーは参加料なし  
※ 申込後は返金いたしません。
11. 申込方法 本大会申込み用のゆうちょ銀行[払込取扱票]に必要事項を記入し、必要額(参加料+弁当代)を払込むことで申し込みとする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」でも下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

振替口座（口座番号02280-8-122896渡部よう子）

払込金額

渡部よう子

①第30回福島マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

②マスターズ登録番号(例:07-0007) ③氏名(フリガナ)男・女 ④陸連ID(11桁)

⑤西暦生年月日(満 歳) ⑥クラス(M W ) ⑦(1種目)(2種目)(3種目)(リレー)

⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩電話番号(携帯可)

⑪払込金額内訳(参加料 円)(弁当代 円)(合計金額 円)

12. 申込〆切 2023年6月28日(水)までに、必要事項を記入した[払込取扱票]で参加料等の払込を完了すること。
13. 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票(領収書・弁当引換券・競技時間・体調管理チェックシート)を送付する。大会当日受付にて受付票と体調管理チェックシートを提示してプログラム・アスリートビブス等を受け取ってください。
14. 競技規則 2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則 及び本大会要項、競技注意事項による。  
(1)跳躍競技、投てき競技の試技数は4回とする。  
(2)スパイクのピンの長さは、9mm以下(走高跳、やり投 は12mm以下)とする。  
(3)投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
15. 表彰 各競技種目、各クラスの1位～3位までに賞状を授与する。  
表彰式は行わないので、賞状が出来上がりしだい各自でお持ち帰りください。なお、後日に賞状の郵送を希望される方は、受付時に申告し、手続きと300円をお支払いしてください。
16. 健康上の留意点  
(1)主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、各自保険等に加入するのが望ましい。  
ケガをした方は受付までお申し出ください。  
(2)競技中の傷害・急病に対して主催者は応急処置は行うが、それ以外の責任は負わない。  
(3)新型コロナウイルス感染症防止対策の上、ご参加ください。
17. リレーの参加  
(1)「払込取扱票」のリレー部分を○で囲み、チーム代表者はメンバー表を郵送またはメールにて事務局 渡部宛にお送りください。  
(2)高齢の競技者が若手のクラスで出場することはできるが、該当クラスの競技者を2人以上含むことが必要です。
18. その他  
(1)希望の方には弁当(お茶付)を800円で斡旋します。「払込取扱票」の弁当代欄に金額(個数×800円)を記入してください。弁当は11時から13時に受付で受け取ってください。  
(2)大会の中止、参加者の棄権等いかなる理由があっても参加料・弁当代は返金しない。  
(3)大会要項、払込取扱票、タイムスケジュール、競技結果等は福島マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載する予定です。

第30回福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局

〒965-0848 福島県会津若松市飯寺北3丁目6-97

渡部よう子

TEL 090-9638-8579 ・メール f.mas.iimukyoku@gmail.com

# 参加される皆様へお願い

## 【新型コロナウイルス感染防止対策について】

新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の中止、規模の縮小、参加の制限、大会の中途での中止をすることが予想されます。参加される皆様におかれましても、個人としてできる十分な感染防止対策をしてご参加くださいますようお願いいたします。

状況によって変わる場合がありますので、随時ホームページ等でご確認ください。状況の変化により大会が中止になった場合、及び体調不良により参加不可でも参加料の返金はしません。

### 競技者の皆様へ

1 新型コロナウイルス感染症防止対策の一環として、大会に出場する競技者の皆様に「**体調管理チェックシート**」の提出をお願いします。「**体調管理チェックシート**」に記入をし、大会当日受付に提出してください。事前検温で 37°C を超える方は参加しないでください。

※直近4日間のうち、1日(1項目)でも体調に変化があった場合は参加できません。

- 2 発熱がなくても風邪の症状のある方は参加しないでください。
- 3 風邪の症状や強い倦怠感及び嗅覚や味覚等に違和感がある場合は参加しないでください。
- 4 各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。
- 5 待機場所(テント等)で、密接場面が生じないようにしてください。
- 6 自分の荷物は自分で管理し、他の人には触れさせないでください。
- 7 自分の物(タオル、ペットボトル等)のみ使用し、絶対に兼用はしないでください。
- 8 急な発熱や体調不良等があれば、すぐに本部まで連絡してください。
- 9 会場への行き帰りの公共交通機関等での感染防止について、細心の注意と対策をお願いします。
- 10 ごみはすべてお持ち帰りください。

### ご家族の皆様へ

- 1 ご家庭での検温、健康チェックをお願いします。発熱、体調不良等があれば、大会への参加はさせないでください。
- 2 観戦される場合は、各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。観戦者同士密接場面が生じないようにしてください。
- 3 声を出しての応援はご遠慮ください。拍手での応援をお願いいたします。

※安全確保のため、ご家族や外部観戦者のスタンドでの観戦を制限する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナ対策のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

その他問い合わせ等がございましたら、事務局宛ご連絡ください。

### 問い合わせ先

〒965-0848 福島県会津若松市飯寺北3丁目6-97

福島マスターズ陸上競技連盟事務局 TEL 090-9638-8579 渡部よう子

## コロナ対策チェックシート

No. お名前

日	体温 (°C)	頭痛	倦怠感	咳、味、におい	その他 体調で気づいたこと
8/1		あり、なし	あり、なし	あり、なし	
8/2		あり、なし	あり、なし	あり、なし	
8/3		あり、なし	あり、なし	あり、なし	
8/4		あり、なし	あり、なし	あり、なし	
8/5		あり、なし	あり、なし	あり、なし	
8/6 当日		あり、なし	あり、なし	あり、なし	

\*当てはまるところをご記入ください。