

競 技

■トラック競技の部

順序	開始時刻	競技種目	種別	組数	招集完了時刻	人数
1	9:30	400mH	M35/W45	1	9:15	2
			M50/M55	1		6
2	9:45	300mH	M60/M70	1	9:30	3
3	9:55	200mH	M80	1	9:40	1
4	10:05	1500m	M30/M55	1	9:50	11
			M60/M65	1		8
			M70~M80	1		7
			W25~W70	1		5
5	10:35	60m	M-24~M45	5	10:20	34
			M50~M90	8		62
			W-24~W90	4		24
6	11:30	3000mSC	M30~M55	1	11:15	8
7	11:50	2000SC	M60/M65 W40/W60	1	11:35	7
8	12:10	100m	M-24~M30	3	11:55	20
			M35~M55	10		55
			M60~M90	6		38
			W-24~W75	4		21
9	13:20	3000W	M-24~80/W60	1	13:05	7
10	13:50	4×100mR	M-24 M25 M40~M60 M50~M80 W25~60	2	13:35	36
11	14:05	110mH	M25	1	13:50	1
			M35/M45	1		5
12	14:20	100mH	M50/M55	1	14:05	5
			M60/M65	1		4
13	14:40	80mH	M70~M80	1	14:25	5
			W45	1		1
14	14:50	800m	M-24~M55	3	14:35	13
			M60~M90	3		14
			W25~W70	1		7
15	15:25	200m	M-24~M50	5	15:10	29
			M55~M90	5		26
			W40~W75	2		14
16	16:05	3000m	M60~M80 W50~W70	1	15:50	15
17	16:25	400m	M-24~M50	4	16:10	23
			M55~M90	2		12
			W25~W60	2		7
18	17:05	5000m	M-24~M55 W40	1	16:50	17
19	17:35	4×400mR	M-24 M35 M40	1	17:20	4

順 序

■投てき競技の部

順序	開始時刻	競技種目	招集完了時刻	男子	女子
1	9:30	砲丸投	9:00	33	3
2	10:30	やり投	10:00	29	2
3	13:00	円盤投	12:30	36	4
4	15:00	ハンマー投	14:30	20	

■跳躍競技の部

順序	開始時刻	競技種目	招集完了時刻	男子	女子
1	9:30	走幅跳	9:00	26	6
2	9:30	棒高跳	9:00	8	2
		走高跳			
	15:00	三段跳	14:30	17	1
3	11:00	立五段跳	10:30	33	6

※競技招集時刻

トラック競技

競技開始時刻の 15分前 までに

フィールド競技

競技開始時刻の 30分前 までに

競技者係で点呼を受けて下さい