

## 第28回福島マスターズ陸上競技選手権大会要項

(兼第32回都道府県対抗マスターズ駅伝選手選考会)

1. 主催 福島マスターズ陸上競技連盟、一般財団法人福島陸上競技協会
2. 主管 県南陸上競技協会、福島マスターズ陸上競技連盟県南支部
3. 後援 福島県 福島県教育委員会、財団法人福島県体育協会、郡山市、郡山教育委員会  
福島民報社、福島民友新聞社、福島中央テレビ、福島放送
4. 日時 2019年年8月4日(日) 開会式 9:00 競技開始 9:30 雨天決行
5. 会場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場(郡山市開成一丁目5-12 TEL 024-932-5327)
6. 競技クラス 2019年8月4日を基準とした満年齢区分による  
 <M24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)M25歳以上5歳刻み>  
 <W24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)W25歳以上5歳刻み>
7. 競技種目(日本マスターズ陸上競技連合の年齢区分と同じ)

種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60～	W50～	制限時間20分
5000m	～M55	～W45	制限時間25分
80mH	M70～M85	W40～W75	
100mH	M50～M65	～W35	
110mH	～M45		
2000mSC	M60～M75	～W75	制限時間12分
3000mSC	M24～M55		制限時間15分
3000mW	全クラス	全クラス	
支部対抗リレー (オープン種目)	フリー	フリー	
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投げ	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

\* 制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

8. 参加資格 2019年度に日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。  
今年度まで、日本陸連未登録者でも参加できます。(日本陸連未公認の大会となります。)
9. 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内とする。(リレーを除く)

10. 参加料 1種目 3,000円 2種目・3種目出場 4,000円 ※リレーは参加料なし

※ 申込後は返金いたしません。

11. 申込方法 本大会申込み用のゆうちょ銀行[払込取扱票]に必要事項を記入し、必要額(参加料+弁当代)を払込むことで申し込みとする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」でも下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

**振替口座 (口座番号02290—9—143518)及川 誠之 払込金額**

①第28回福島マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

②マスターズ登録番号(例:070321) ③氏名(フリガナ)男・女 ④大会当日の満年齢

⑤西暦生年月日 ⑥(例:M65) ⑦種目(第1種目)(第2種目)(第3種目)(リレー)

⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩電話番号(携帯可) ⑪払込金額内訳(参加料 円)  
(弁当代 円) (合計金額 円)

12. 申込〆切 2019年7月4日(木)までに、必要事項を記入した[払込取扱票]で参加料等の払込を完了すること。

13. 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票(領収書・弁当引換券・競技時間)を送付する。大会当日受付にて受付票を提示して、プログラム・ナンバーカード等を受け取ってください。

14. 競技規則

(1)2019年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。

(2)跳躍競技、投てき競技の試技数は4回とする。

(3)スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とする。

(4)投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。

15. 表彰 各クラス、各種目の1位～3位までに賞状を授与する。

表彰式は行わないので、賞状が出来上がりしだい各自お持ち帰り下さい。

後日、賞状の郵送を希望される方は140円切手を同封して事務局まで申し込んでください。

16. 健康上の留意点

(1)主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、各自保険等に加入するのが望ましい。

(2)競技中の傷害・急病に対して主催者は応急の処置は行うが、それ以外の責任は負わない。

17. リレーの参加 支部対抗リレーの参加チームは、振替口座のリレー部分を○で囲んで下さい。

代表者はメンバー表を、郵送またはFAXにて事務局 及川宛にお送り下さい。

18. その他

(1) 希望の方には弁当(1個800円)を斡旋します。払込票(参加申込書)の払込内訳欄に金額(個数×800円)を記入してください。弁当は11時から13時に受け取ってください。

(2) 大会要項、参加申込書、競技結果等は福島マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載する予定です。

第28回福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局

〒963-8803 福島県郡山市横塚6-14-18

TEL&FAX 024-944-2888

及川 誠之